

.....

MYTREX

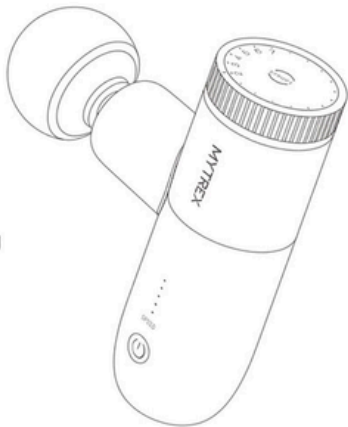
REBIVE MINI XS2

Hướng dẫn sử dụng

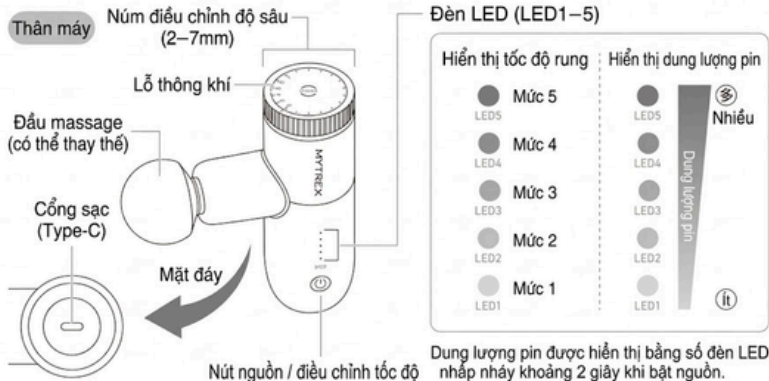
Cảm ơn bạn đã mua sản phẩm này.
Vui lòng đọc kỹ hướng dẫn trước khi sử dụng
để đảm bảo an toàn và đúng cách.
Tài liệu này có kèm theo phiếu bảo hành.
Sau khi đọc, hãy giữ lại để sử dụng khi cần.

Dùng để lưu trữ

Kèm phiếu bảo hành



Tên các bộ phận



Các loại đầu massage



Đầu phẳng

Dùng cho nhiều vùng cơ thể, tác động theo diện rộng và truyền lực trực tiếp.



Đầu nhọn

Phù hợp để massage điểm, như lòng bàn chân hoặc các vị trí cần tác động chính xác.



Đầu tròn

Dùng cho mặt, cổ, vai đến đùi, chất liệu silicone mềm.



Đầu chữ U

Dùng cho cẳng tay, hai bên cột sống, gân Achilles, phù hợp massage dọc cơ.



Đầu massage da đầu

Dùng để kích thích da đầu và phần cơ đầu.



Lưu ý khi sử dụng đầu dành cho da đầu:

- Chỉ sử dụng khi gắn vào đầu phẳng
- Dùng mức stroke thấp (2-3mm) và tối đa 3 phút
- Áp nhẹ lên da đầu và di chuyển nhẹ nhàng
- Chỉ dùng trên tóc khô, tránh để máy bị ướt
- Tránh để gel, tinh dầu, dưỡng tóc dính vào thẳng
- Chỉ đầu scalp có thể rửa nước

Cách sử dụng

1 | Gắn đầu massage

Đảm bảo máy đang tắt nguồn, sau đó lắp đầu massage vào.

※ Xoay nhẹ khi lắp và ấn chặt vào hết cỡ. Không dùng lực quá mạnh vì có thể làm gãy hoặc hỏng đầu massage.

2 | Bật nguồn

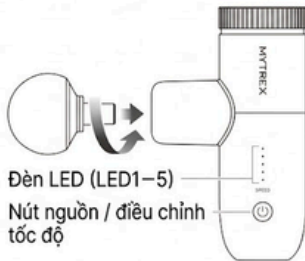
Nhấn giữ nút nguồn / điều chỉnh tốc độ khoảng 3-5 giây để bật máy.

→ Khi bật, 1 đèn LED sáng ắt và máy bắt đầu hoạt động ở tốc độ mức 1.

⚠ Lưu ý

Về việc thay đầu massage: Khi tháo/lắp, luôn đảm bảo đã tắt nguồn, xoay nhẹ khi tháo tác. Tránh dùng lực mạnh vì có thể gây hư hỏng thiết bị.

Về nút nguồn/tốc độ: Không nhấn quá mạnh hoặc dùng lực lớn, có thể làm lún hoặc biến dạng nút.



3

3. Nhấn nút nguồn để chọn tốc độ rung

- ※ Tốc độ rung có 5 cấp độ. Có thể nhận biết qua số đèn LED đang sáng.
- ※ Mỗi lần nhấn nút, tốc độ thay đổi theo thứ tự:
1 → 2 → 3 → 4 → 5 → 4 → 3 → 2 → 1 → 2...
- ※ Người mới nên bắt đầu với tốc độ thấp và thời gian ngắn.

Ví dụ: Nếu có 3 đèn LED sáng, máy đang ở tốc độ rung mức 3.

Tốc độ	1	2	3	4	5
Số lần rung/phút	~900	~1500	~2000	~2500	~3000

4

4. Xoay núm điều chỉnh độ sâu ở phần đầu máy để chọn mức biên độ phù hợp

- ※ Điều chỉnh biên độ rung giúp thay đổi độ sâu tác động. Căn vạch màu cam với mức biên độ [2-7mm].
- ※ Điều chỉnh mức độ giúp tạo nhiều trải nghiệm khác nhau, phù hợp massage các vùng cơ thể theo cảm giác mong muốn. Xem thêm 'Gợi ý vùng sử dụng theo độ sâu'.
- ※ Không xoay núm vượt quá phạm vi [2-7] để tránh hư hỏng thiết bị.



Ví dụ dụ: Khi vạch màu cam chỉ vào '3', độ sâu được cài đặt là 3mm.

Gợi ý vùng sử dụng theo biên độ rung

Nông	Chế độ	Biên độ	Mục tiêu	Vùng sử dụng
	Fit Release	2–3mm	Từ da đến cơ nông	Mang lại cảm giác êm ái, bám sát, phù hợp cho mặt, cổ và vùng nhạy cảm, khu vực quanh khớp
	Normal	3–5mm	Cơ nông	Dùng cho vai, tay và toàn thân, khi cần lực massage vừa phải
	Deep	5–7mm	Cơ sâu	Phù hợp cho đùi, hông, khi cần massage sâu và mạnh vào nhóm cơ lớn

Cách sử dụng gợi ý

Trước khi ngủ

Dùng chế độ Fit Release (2–3mm)
Giúp thư giãn phần thân trên

Sau khi về nhà

Dùng chế độ Normal (3–5mm)
Massage nhanh toàn thân

Trước khi tập luyện

Dùng biên độ rung từ 5mm trở lên
Tác động sâu vào nhóm cơ lớn

5

- Lưu ý khi sử dụng
- Để tránh làm rơi thiết bị gây chấn thương, hãy luôn cầm chắc máy bằng tay khi sử dụng.
- Thời gian sử dụng mỗi lần nên trong vòng 10 phút (máy có chức năng tự động tắt sau 10 phút).
- Không sử dụng liên tục trên cùng một vị trí quá 3 phút.
- Vui lòng đọc kỹ phần 'Lưu ý an toàn' trước khi sử dụng để đảm bảo đúng và an toàn.

6

- Sau khi bắt đầu sử dụng khoảng 10 phút, máy sẽ tự động dừng rung.
- Để tránh hao mòn phần gắn đầu massage, hãy **tháo đầu massage ra khỏi thân máy khi bảo quản.**

Chức năng an toàn:

Máy có chức năng tự động khóa khi bị nhấn quá mạnh. Nếu bị khóa quá 3 giây, đèn LED sẽ nhấp nháy 3 lần. Khi giảm lực nhấn, máy sẽ hoạt động lại. Nếu tiếp tục nhấn mạnh và đèn LED nhấp nháy 9 lần, máy sẽ tự động tắt.

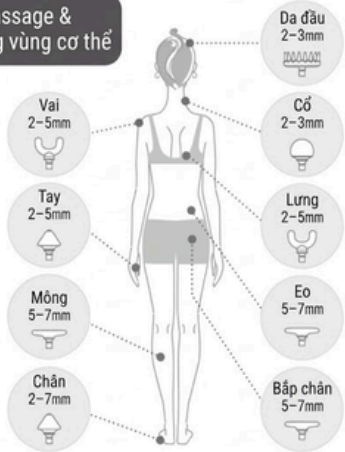
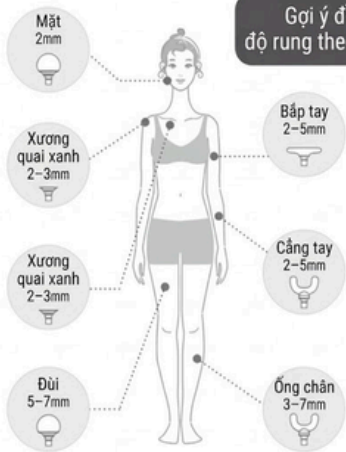
7

7. Sau khi sử dụng, tháo đầu massage ra khỏi máy.

Dừng rung:

Nhấn giữ nút nguồn (3–5 giây) để tắt máy.

Gợi ý đầu massage & độ rung theo từng vùng cơ thể



* Lưu ý: Mu bàn tay và mu bàn chân nên sử dụng mức thấp (2-3mm).

Phương pháp chăm sóc khuyến nghị với chế độ Fit Release

Chăm sóc da mặt

- 1 Từ cằm hướng xuống dưới tai
- 2 Từ hai bên cánh mũi hướng về phía tai
- 3 Massage vùng quanh miệng hướng lên khóe miệng
- 4 Massage cơ hàm từ dưới lên trên
- 5 Nhẹ nhàng massage vùng thái dương

Đầu massage
hình cầu
khuyến nghị

Sử dụng
mức thấp
(2mm)

Tốc độ rung
2-3
khuyến nghị



- *Khi sử dụng trên mặt, không ấn mạnh, chỉ chạm nhẹ lên da.
- *Tránh vùng quanh mắt, toàn mặt dùng trong 3 phút.
- *Nếu có bất thường, ngừng sử dụng ngay.

Chăm sóc vùng cổ & vai

- 1 Nghiêng cổ về phía ngược lại với bên đang massage, đồng thời nhẹ nhàng áp máy vào vùng cổ và vai.
- 2 Kéo tay ra phía sau, đặt máy vào phần gốc cánh tay (cơ ngực bé) và massage.
- 3 Nâng tay lên, đặt máy từ vùng dưới cánh tay và di chuyển về phía lưng (cơ răng trước).

