MYTREX

REBIVE EX PRO

MT-RBEX23B

HƯỚNG DẪN SỬ DỤNG

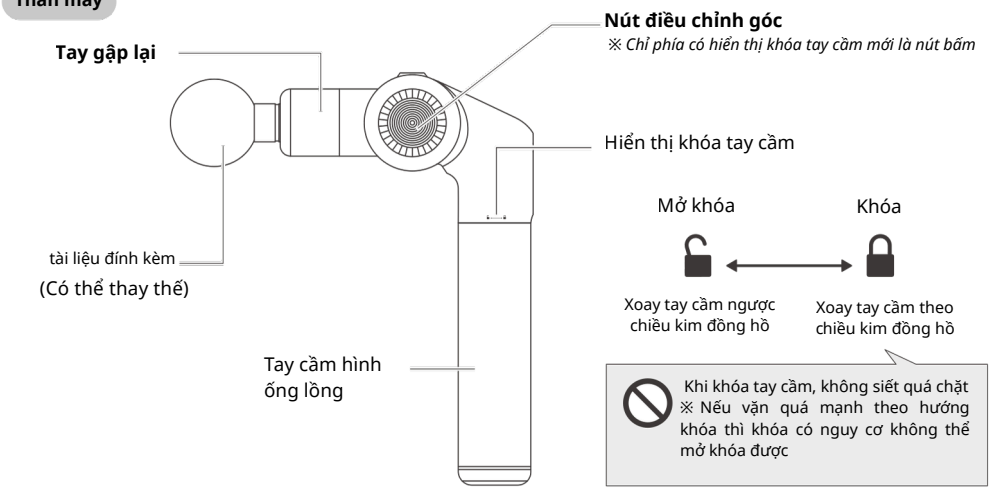
PHIẾU BẢO HÀNH

XIN GIỮ CẨN THẬN

Cảm ơn bạn đã chọn sản phẩm này. Xin vui lòng đọc kỹ hướng dẫn sử dụng và đảm bảo sử dụng sản phẩm một cách đúng đắn và an toàn. Hướng dẫn sử dụng này đi kèm với bảo hành. Xin hãy giữ nó ở nơi an toàn ngay cả sau khi đã đọc xong.

TÊN CÁC BỘ PHẬN

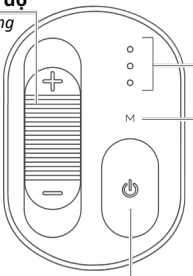
Thân máy



Bộ phận điều khiển trên thân máy

Thanh trượt điều chỉnh mức độ

※ Khi trượt xuống vị trí thấp nhất, rung sẽ tạm dừng



Đèn hiển thị mức độ

※ Trong khi rung, số lượng đèn sáng sẽ cho biết mức độ rung

Màu ánh sáng	Trạng thái
Trắng	3 đèn sáng: Tốc độ cao
	3 đèn sáng: Tốc độ cao
	3 đèn sáng: Tốc độ cao

Đèn chế độ: Hiển thị trạng thái bật / tắt của chức năng làm ấm

Khi bật, thiết bị sẽ làm ấm ở khoảng 43°C

※ Ngay cả khi tắt rung, vẫn có thể chỉ sử dụng chức năng làm ấm

※ Chỉ đầu gắn nhiệt dạng phẳng mới có thể sử dụng chức năng làm ấm

Màu đèn	Chức năng làm ấm
Màu xanh lá	Tắt (mặc định)
Màu cam	Bật

Nhấn giữ: Bật / tắt nguồn

Nhấn ngắn: Bật / tắt chức năng làm ấm (nhiệt)

※ Đèn mức độ (Level lamp) và đèn chế độ (Mode lamp) sẽ hiển thị khi bật nguồn thiết bị hoặc khi bắt đầu sạc

Phụ kiện gắn kèm



HÌNH CẦU

Dùng cho các nhóm cơ lớn như đùi, lưng, mông



HÌNH TRỤ TRÒN

Dùng khi muốn tác động chính xác vào một điểm, như lòng bàn chân



HÌNH DẠNG CỦA BỘ ĐỆM

Kích thích nhẹ (mềm hơn). Dùng cho các cơ như cẳng tay, dọc hai bên cột sống, hai bên gân Achilles,...



HÌNH DẠNG CHỮ U



HÌNH QUẠT

Dùng cho vùng bẹn (gốc đùi) và các nhóm cơ dài, thon

Đầu gắn làm ấm



ĐẦU NHIỆT DẠNG PHẲNG

Kích thích mọi vùng cơ thể bằng bề mặt làm ấm (nhiệt)

■ Hướng dẫn thay đầu gắn

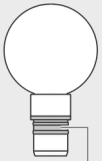
Khi lắp hoặc tháo đầu gắn, hãy chắc chắn tắt nguồn thiết bị, và thực hiện bằng cách xoay đầu gắn như vặn ren trong khi thao tác.

Nếu dùng lực quá mạnh, có thể gây hư hỏng hoặc sự cố, vì vậy hãy cẩn thận.

Ngoài ra, ngay sau khi sử dụng, khu vực gần cổng cắm đầu gắn có thể trở nên nóng, vì vậy cần chú ý.

※ Nếu đầu gắn bị lỏng, vui lòng thay thế bằng vòng cao su chặn (stopper) dành cho đầu gắn đi kèm.

※ Đầu gắn là vật tư tiêu hao, và sẽ dần bị hao mòn theo thời gian sử dụng



Nút chặn bằng cao su

■ Về đầu gắn dạng giảm chấn

Luôn sử dụng bộ phận giảm xóc ở mức 1 và tránh ấn quá mạnh. Nếu ấn quá mạnh, trục có thể bị kẹt sâu bên trong bộ phận giảm xóc. Trong trường hợp bị kẹt, hãy kéo trục ra và đưa về vị trí bình thường trước khi sử dụng lại.



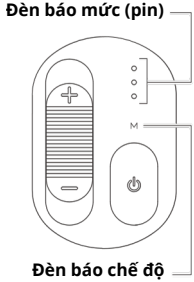
■ Về đầu gắn nhiệt dạng phẳng

Trước khi sử dụng, hãy tháo nắp bảo vệ ở đầu nối. Sau khi sử dụng, hãy lắp lại nắp để bảo vệ phần kết nối (phần kim loại). Cẩn thận không tác động lực quá mạnh lên phần kết nối (phần kim loại) của đầu nối gia nhiệt phẳng, và thường xuyên lau sạch bụi bẩn bằng vải mềm, khô.



TRƯỚC KHI SỬ DỤNG (CÁCH SẠC PIN)

Khi sử dụng lần đầu hoặc khi dung lượng pin còn lại giảm, hãy tắt nguồn thiết bị trước rồi tiến hành sạc



- **Khi dung lượng pin giảm**

	Đang rung	Khi tắt rung
Đèn báo mức	Nhấp nháy màu trắng	Đèn tắt
Đèn báo chế độ	Sáng màu xanh lá	Nhấp nháy màu đỏ (khi chức năng làm ấm bật thì nhấp nháy màu cam)

Thời gian sạc dự kiến*

Khoảng 6 giờ

- **Thời gian hoạt động dự kiến***

Khi ở chế độ tốc độ thấp và tắt chức năng làm ấm	Khoảng 8 giờ 30 phút
Khi ở chế độ tốc độ thấp và tắt chức năng làm ấm	Khoảng 2 giờ

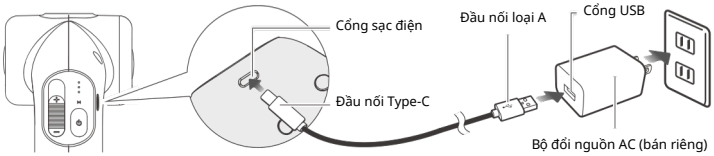
∗Thời gian sạc và thời gian hoạt động là giá trị tham khảo khi sử dụng ở nhiệt độ phòng 25℃ (chạy không tải), có thể thay đổi đáng kể tùy vào mức pin còn lại, môi trường sạc và môi trường sử dụng. Khi chưa sạc đầy, khi môi trường quá nóng (trên 30℃) hoặc quá lạnh (dưới 10℃), khi sử dụng ở mức rung cao nhất với tải nặng, hoặc do pin bị lão hóa theo thời gian, thời gian hoạt động có xu hướng ngắn lại. Thời gian sử dụng có thể ngắn hơn nhiều so với mức tham khảo nhưng không phải là lỗi

※Nhiệt độ sạc khuyến nghị: 15℃~35℃. Nếu ngoài khoảng nhiệt độ này, thời gian sạc có thể lâu hơn hoặc có thể không sạc được

※Khi sạc lần đầu hoặc sau thời gian dài không sử dụng, thời lượng pin có thể ngắn. Sau vài lần sạc và sử dụng, pin sẽ trở lại bình thường

1 **Kết nối đầu cắm Type-C của cáp sạc USB đi kèm vào cổng sạc ở cạnh bên của thiết bị.**

※ Hãy cắm vào chắc chắn cho đến khi không thể cắm sâu hơn được



2 **Cắm đầu Type-A của cáp USB vào cổng USB của bộ chuyển đổi nguồn AC bạn đang có**

※ Vui lòng sử dụng cổng USB (5V/1A hoặc 5V/2A) của máy tính có thể cấp nguồn, pin sạc dự phòng hoặc bộ chuyển đổi nguồn AC bán trên thị trường

3 **Không sử dụng bộ chuyển đổi nguồn AC có dòng điện vượt quá 2A**

※ Có thể sạc từ cổng USB của máy tính, v.v., tuy nhiên một số máy tính hoặc pin sạc dự phòng có thể không sạc được. Trong trường hợp đó, hãy thay đổi nguồn cấp điện và thử sạc lại. Không sử dụng bộ sạc nhanh vì có thể gây hỏng thiết bị

4 **Cắm bộ chuyển đổi nguồn AC vào ổ cắm điện trên tường**

※ Trong khi sạc, đèn chế độ sẽ nhấp nháy màu đỏ và đèn mức pin sẽ lần lượt nhấp nháy rồi sáng lên.

※ Trong khi sạc, không thể bật nguồn thiết bị. Khi sạc hoàn tất, hãy rút bộ chuyển đổi nguồn AC khỏi ổ cắm điện

※ Khi đèn chế độ sáng màu xanh lá và tất cả đèn mức pin đều sáng, nghĩa là đã sạc xong

CHUẨN BỊ TRƯỚC KHI SỬ DỤNG

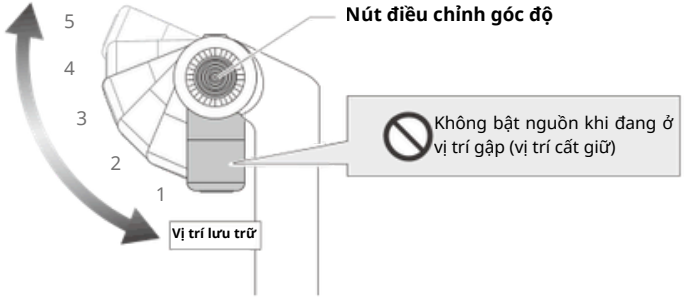
※Các bước 1～3, vui lòng đảm bảo nguồn điện đã được tắt hoàn toàn trước khi thực hiện

1 **Nhấn giữ nút điều chỉnh góc, đồng thời điều chỉnh góc của tay đỡ**

※Góc của tay đỡ có thể điều chỉnh 5 mức

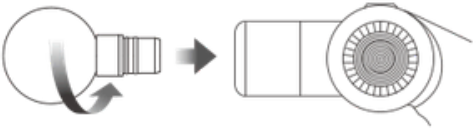
Hãy xác nhận nút đã trở về vị trí ban đầu (không còn bị nhấn vào) và đã được cố định chắc chắn

※Không bật nguồn hoặc sử dụng khi đang ở trạng thái gập lại (vị trí cất giữ)



2 Gắn đầu phụ kiện vào

※Vừa xoay nhẹ như vặn ốc, vừa đẩy vào sâu hết mức cho đến khi được lắp chắc chắn



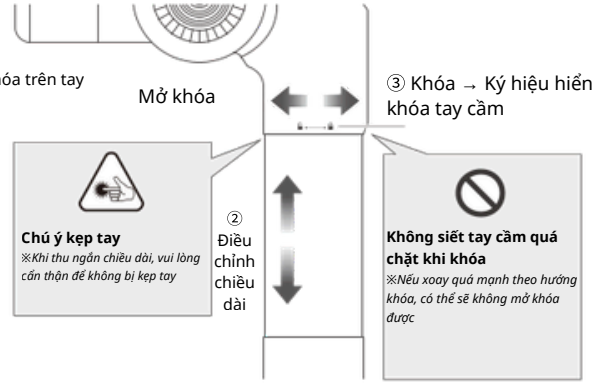
3 Điều chỉnh độ dài tay cầm

※ Khi sử dụng cho lưng, eo, chân... có thể kéo dài tay cầm

① Xoay tay cầm về phía 🔓 theo ký hiệu khóa trên tay cầm để mở khóa

② Điều chỉnh độ dài

③ Xoay tay cầm về phía 🔒 để khóa lại



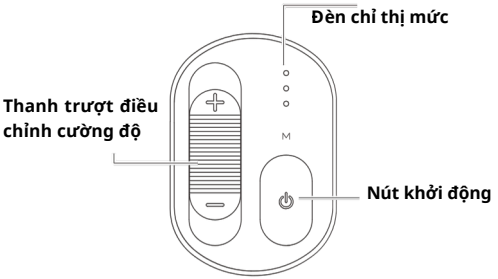
HƯỚNG DẪN SỬ DỤNG

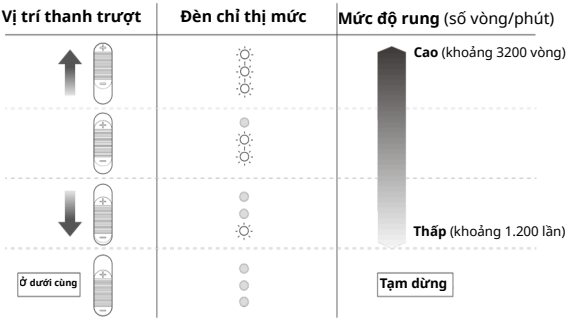
1 **Nhấn nút khởi động ⏻ Nhấn và giữ nút nguồn trong khoảng 2 giây để khởi động**

● Thiết bị sẽ phát ra tiếng "bíp" và bắt đầu hoạt động ở mức rung tương ứng với vị trí của thanh trượt điều chỉnh mức độ

2 **Di chuyển thanh trượt điều chỉnh mức độ lên xuống để điều chỉnh mức rung**

※ *Khi trượt xuống vị trí thấp nhất, rung sẽ tạm dừng. Nếu trạng thái tạm dừng (không rung) kéo dài 3 phút, nguồn điện sẽ tự động tắt*





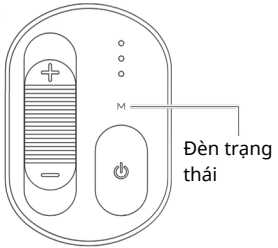
3

Để sử dụng chức năng làm ấm, hãy nhấn ngắn 1 lần nút ⏻

● Đèn chế độ sẽ sáng màu cam

※ Hãy chắc chắn sử dụng đầu gắn nhiệt dạng phẳng. Các đầu gắn khác không thể sử dụng chức năng làm ấm

※ Nếu đầu gắn nhiệt dạng phẳng chưa được lắp đúng cách, đèn chế độ sẽ nhấp nháy luân phiên màu đỏ và cam. Hãy ấn vào chắc chắn đến hết cỡ



4

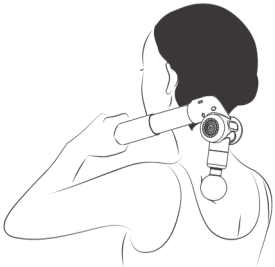
Hãy cầm chắc phần tay cầm và nhẹ nhàng áp lên da để sử dụng

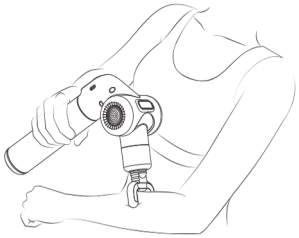
※ Thời gian sử dụng mỗi lần nên trong vòng 10 phút. Ngoài ra, khi sử dụng liên tục trên cùng một vị trí, nên giới hạn trong vòng 3 phút

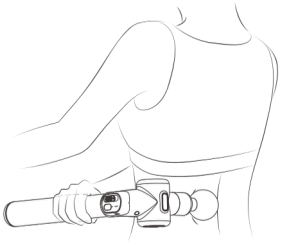
※ Nếu ấn đầu gắn quá mạnh khiến rung bị dừng và tình trạng đó kéo dài, vì lý do an toàn, nguồn sẽ tự động tắt sau 10 giây. Việc sử dụng gây áp lực quá mức lên cơ thể có thể dẫn đến tai nạn hoặc ảnh hưởng xấu đến sức khỏe, vì vậy hãy tránh sử dụng quá mức

※ Hãy đọc kỹ mục "Lưu ý an toàn" trước khi sử dụng và dùng đúng cách

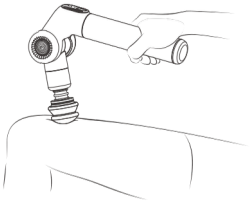
Ví dụ về cách sử dụng

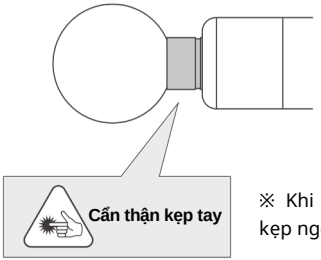












※ Khi thiết bị đang hoạt động, hãy hết sức cẩn thận để không kẹp ngón tay hoặc các vật khác giữa thân máy và đầu gắn

5 **Để dừng rung trong khi đang sử dụng, hãy trượt thanh điều chỉnh mức độ xuống vị trí thấp nhất**

※ *Sau 10 phút kể từ khi bắt đầu sử dụng, rung sẽ tự động dừng*

6 **Nhấn giữ nút nguồn khoảng 2 giây để tắt nguồn**

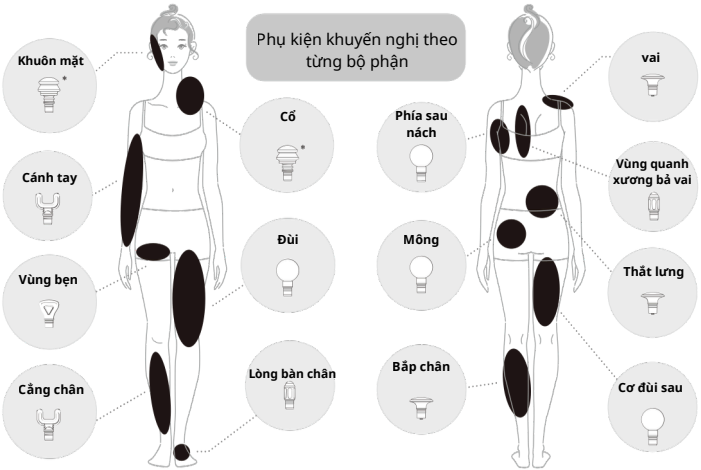
● Sẽ phát ra tiếng “bíp” và nguồn sẽ tắt

※ *Nếu trạng thái tạm dừng kéo dài trong 3 phút, nguồn sẽ tự động tắt*

7 **Sau khi sử dụng, hãy tháo đầu gắn ra**

※ *Để tránh làm hư hỏng hoặc xuống cấp phần cắm đầu gắn, hãy tháo khỏi thân máy trước khi bảo quản*

PHƯƠNG PHÁP CHĂM SÓC ĐƯỢC KHUYẾN NGHỊ



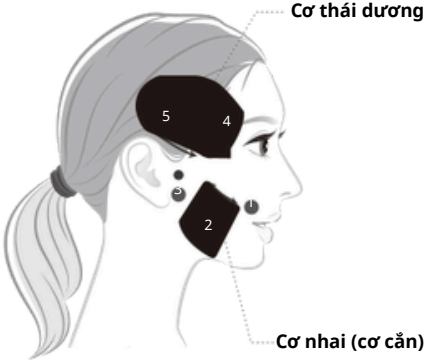
∗Đầu phụ kiện giảm chấn phải luôn được sử dụng ở mức tốc độ thấp, và không được ấn mạnh

CHĂM SÓC CƠ MẶT VÀ CƠ ĐẦU

Khi sử dụng cho cơ mặt và cơ đầu, dùng đầu phụ kiện giảm chấn và sử dụng ở mức tốc độ thấp (đèn mức sáng 1 vạch), chỉ chạm nhẹ lên da khi dùng

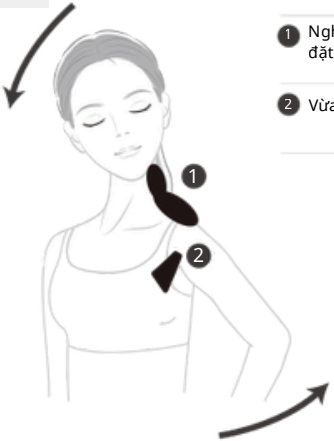
※Tránh sử dụng quanh vùng mắt và khu vực yết hầu; thời gian chăm sóc toàn bộ cơ mặt và cơ đầu nên trong khoảng 3 phút.
※Nếu cảm thấy bất thường, hãy ngừng sử dụng ngay lập tức

1. Nhẹ nhàng đặt vào phía dưới xương gò má (phần trên cơ nhai)
2. Nhẹ nhàng đặt vào phía trên đường viền hàm (phần dưới cơ nhai)
3. Nhẹ nhàng đặt vào khu vực khớp hàm ngay bên cạnh tai. Khuyến nghị kết hợp mở – đóng miệng chậm rãi hoặc di chuyển hàm sang trái phải để kéo giãn
4. Chăm sóc vùng thái dương (điểm bám của cơ thái dương)
5. Chăm sóc vùng phía trên tai (cơ thái dương)



※Chú ý không để chạm vào xương gây bật nảy; chỉ chạm thật nhẹ khi chăm sóc

Chăm sóc vùng cổ và vai



1. Nghiêng cổ về phía ngược lại với bên cần chăm sóc, đồng thời nhẹ nhàng đặt máy lên vùng cổ và quanh vai

2. Vừa kéo tay ra sau, vừa áp vào phần gốc cánh tay (phần trên cơ ngực nhỏ)



3. Nâng tay lên, đặt máy từ vùng dưới nách hướng về phía lưng (cơ răng trước)

CÁCH BẢO QUẢN / VỆ SINH

- Tuyệt đối không rửa thân máy và phụ kiện bằng nước
- Lau sạch bụi bẩn trên thân máy và đầu phụ kiện bằng khăn mềm khô

Nếu vết bẩn nhiều, hãy dùng khăn mềm thấm dung dịch nước ấm pha loãng với chất tẩy rửa trung tính, vắt thật khô rồi lau nhẹ nhàng bề mặt máy

Nếu dầu bám vào phần cao su chốt giữ của đầu phụ kiện, phụ kiện có thể dễ bị tuột ra. Hãy lau sạch phần cao su này tương tự như trên

- Có thể xuất hiện dầu rỉ ra quanh khu vực lỗ gắn phụ kiện, đây là dầu bôi trơn bên trong máy và không phải là lỗi

Nếu để dầu bám lại, phụ kiện có thể dễ bị tuột hoặc bụi bẩn bám vào gây hỏng máy. Hãy định kỳ lau khu vực lỗ gắn và bên trong lỗ bằng tăm bông hoặc khăn khô, hoặc dùng bình xịt khí để loại bỏ bụi

- Không sử dụng cồn, dung môi pha sơn (thinner), xăng công nghiệp (benzine) hoặc các dung môi khác. Có thể gây hỏng hóc, nứt vỡ linh kiện hoặc đổi màu sản phẩm

CÁCH BẢO QUẢN

● Khi không sử dụng, hãy tắt nguồn thiết bị, rút AC adapter khỏi ổ điện và tháo xoắn dây USB rồi cất giữ

● Không để máy gần lửa, dưới trời nắng gắt, trong phòng tắm hoặc trong xe hơi... nơi có nhiệt độ và độ ẩm cao. Hãy bảo quản ở nơi sạch sẽ, thoáng mát và tránh ánh nắng trực tiếp

● Để xa tầm tay trẻ em

● Do đặc tính của pin, kể cả khi không sử dụng pin vẫn sẽ tự xả dần, vì vậy dung lượng pin sẽ giảm từ từ trong thời gian bảo quản

● Nếu không sử dụng trong thời gian dài, hãy sạc đầy pin trước khi cất giữ. Ngoài ra, mỗi tháng nên bật máy và sạc lại. Nếu để quá lâu không sạc, pin có thể không sạc được nữa

● Khi không sử dụng trong thời gian dài, hãy vệ sinh thân máy và các đầu gắn, sau đó bảo quản ở nơi tránh bụi và ẩm

VỀ PIN SẠC

● Nếu đã sạc mà thời gian sử dụng giảm đáng kể, có thể pin đã hết tuổi thọ. Không tiếp tục sử dụng pin đã bị suy giảm hiệu năng (Tuổi thọ pin thay đổi tùy theo điều kiện sử dụng và bảo quản. Số lần sạc/xả ước tính khoảng 300～500 lần.) ● Pin không hỗ trợ thay thế

Sản phẩm này (thân máy) được tích hợp pin lithium-ion bên trong. Khi thải bỏ sản phẩm, vui lòng tuân thủ quy định phân loại rác của địa phương

